SON & LUMIÈRE

03 / JUILLET • AOUT • SEPTEMBRE 2026

ÉDITORIAL

Une confiance renouvelée, une mission qui se poursuit

Il y a des nouvelles qui invitent à la reconnaissance et à l'espérance. Celle-ci en est une. L'Association Protestante pour la Radio et la Télévision poursuivra sa mission de service au sein de la RTBF. **Les émissions En quête de sens - Présence Protestante** continueront d'offrir un espace de réflexion, de témoignage et d'ouverture, fidèle à la vocation qui anime notre association depuis de nombreuses années.

Cette poursuite est rendue possible grâce au soutien financier renouvelé et doublé du Conseil Administratif du Culte Protestant et Évangélique (CACPE), en d'autres termes du Synode Fédéral (SF) et de l'Église Protestante Unie de Belgique (EPUB). Pour rappel, la RTBF dans son cadre de restructuration financière avait purement et simplement coupé les moyens de productions financiers et structurels (studio et subvention). La confiance du CACPE manifeste l'importance accordée à une présence protestante dans le paysage audiovisuel de notre pays. Dans une société en constante évolution, il demeure essentiel qu'une parole inspirée par l'Évangile puisse rejoindre le plus grand nombre, dans le respect des convictions de chacun, en proposant des pistes de réflexion, d'espérance et de dialogue.

Nous souhaitons adresser un remerciement tout particulier à Madame Isabelle Detavernier, Présidente du Conseil Synodal de l'EPUB et à Monsieur David Vandeput, Président du Synode fédéral. Par leur confiance, leur écoute et leurs engagements, ils ont permis que cette mission puisse se poursuivre dans les meilleures conditions. Leur soutien témoigne d'une volonté commune de faire vivre une présence protestante dynamique et pertinente dans les médias du service public.

L'année à venir sera riche. Ce sont **52 émissions radio** qui continueront à être diffusées sur **La Première (RTBF)**, accompagnées de **12 émissions de télévision** ainsi que de **6 cultes télévisés**, diffusés également dans le cadre de l'Eurovision. Autant de rendez-vous qui permettront de porter un message d'espérance, de mettre en lumière les initiatives de nos Églises et d'ouvrir des espaces de rencontre avec tous les publics.

Cette confiance renouvelée est aussi une responsabilité. Elle nous encourage à poursuivre notre travail avec exigence, créativité et fidélité à notre mission. Chaque émission est une occasion de témoigner, d'écouter, de questionner et de faire découvrir la richesse de la foi protestante dans toute sa diversité.

À toutes celles et ceux qui nous soutiennent, qui nous regardent, nous écoutent et nous accompagnent, nous adressons notre profonde gratitude. Ensemble, continuons à faire vivre cette présence protestante dans les médias, au service de l'Évangile, du dialogue et de l'espérance. Un bel été à toutes et tous !

Pour le Conseil d'Administration de l'APRT,
Georges Quenon et Fabien Ruelle

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE
www.aprt.site

Périodique trimestriel d'information de la Radio-Télévision Protestante.

Editeur responsable : Georges Quenon (0494/421.380) - Rue Brogniez, 44 - 1070 Bruxelles.
IBAN BE55 0000 0520 3644. Bureau de dépôt : Bruxelles X - Numéro d'agréation : P 302012.

Quand la liberté devient dépendance

Les addictions occupent aujourd'hui une place considérable dans notre société. Elles concernent bien sûr l'alcool, le tabac ou les drogues, mais également les médicaments détournés de leur usage, les jeux d'argent, les écrans, les réseaux sociaux ou encore les jeux vidéo. Derrière cette diversité se cache une même réalité : celle d'un être humain qui voit progressivement sa liberté se réduire jusqu'à ne plus pouvoir se gouverner lui-même.

Nous avons souvent tendance à penser que l'addiction est d'abord un problème de volonté. Il suffirait de vouloir arrêter pour y parvenir. Pourtant, les travaux de la médecine moderne montrent une réalité bien plus complexe. Les circuits cérébraux du plaisir, de la récompense, du stress et du contrôle des impulsions se modifient progressivement. Le cerveau apprend à considérer le produit ou le comportement comme indispensable. Dès lors, la personne ne cherche plus seulement le plaisir ; elle tente d'éviter le manque, l'angoisse ou la souffrance.

Cette compréhension scientifique rejoint, d'une manière étonnante, certaines intuitions très anciennes de la Bible.

Les Écritures ne connaissent évidemment pas le terme moderne d'« addiction ». Elles ne sont ni un traité de neurologie ni un manuel de psychiatrie. En revanche, elles parlent abondamment de domination, d'esclavage, de convoitise, de perte de maîtrise de soi et de liberté retrouvée.

L'apôtre Paul écrit aux Corinthiens : « Tout m'est permis, mais je ne me laisserai dominer par quoi que ce soit. » Cette phrase résonne aujourd'hui avec une force particulière. Le problème n'est pas d'abord l'objet. Le véritable danger apparaît lorsqu'il finit par gouverner la personne.

C'est probablement là que se situe le cœur de toute addiction.

Nous croyons choisir librement un produit ou un comportement. Puis, insensiblement, c'est lui qui commence à nous choisir. Ce qui n'était qu'un plaisir devient une nécessité. Ce qui relevait de la liberté devient une dépendance.

La Bible décrit souvent cette inversion des rôles. L'être humain est créé pour être libre, capable de discerner, de choisir et d'aimer. Mais il peut aussi devenir esclave de ce qu'il croyait maîtriser.
L'ivresse constitue sans doute l'exemple le plus explicite. Les Proverbes décrivent avec une étonnante précision la séduction du vin avant d'en montrer les ravages. Le texte ne condamne pas le plaisir en lui-même ; il montre comment celui-ci peut finir par mordre comme un serpent. Nous retrouvons presque mot pour mot ce que les addictologues décrivent aujourd'hui : une consommation qui procure d'abord un soulagement avant d'entraîner progressivement souffrance, isolement et perte de contrôle.

Il serait pourtant injuste de réduire les addictions à une faute morale.

Le docteur Daniel Brobeck rappelle que de nombreux facteurs interviennent : les vulnérabilités génétiques, les traumatismes, les troubles psychiques, les blessures affectives, l'environnement familial ou social, sans oublier les modifications biologiques provoquées par les produits eux-mêmes. L'addiction est une maladie complexe, qui ne peut être comprise par le seul registre du jugement moral.

Cette distinction est essentielle.

Trop longtemps, les personnes dépendantes ont été définies par leur consommation. Elles devenaient « un alcoolique », « un toxicomane », comme si leur identité entière se résumait à leur maladie. Aujourd'hui, le langage évolue avec raison. On parle davantage d'une personne souffrant d'un trouble addictif. Ce déplacement des mots traduit un changement profond de regard : avant d'être une addiction, il y a toujours une personne.

Et c'est précisément ce regard que l'Évangile porte sur chacun.

Jésus rencontre des femmes et des hommes enfermés dans toutes sortes de servitudes. Il ne commence jamais par les réduire à leur faiblesse. Il les rejoint dans leur humanité blessée avant de les remettre debout. La miséricorde précède toujours la restauration.

Cette perspective éclaire également le témoignage de celles et ceux qui sont sortis de la dépendance.



L'ancien alcoolique Piet Vandenhende raconte combien l'alcool occupait progressivement toute sa vie. On boit pour célébrer, pour oublier, pour supporter, pour tenir ou simplement par habitude. Jusqu'au jour où l'on découvre que ce n'est plus nous qui décidons.

Son parcours montre cependant qu'aucune histoire n'est définitivement écrite.

Les soins médicaux, l'accompagnement psychologique, le soutien des proches, les groupes d'entraide et parfois les traitements médicamenteux permettent aujourd'hui de véritables reconstructions. À cela peut s'ajouter, pour beaucoup, une dimension spirituelle qui redonne sens à l'existence.

L'art a joué ce rôle dans son histoire. Créer, sculpter, peindre, retrouver le goût de la beauté, c'était peu à peu réapprendre à vivre autrement que dans la dépendance. Là encore, la Bible rejoint cette intuition : l'être humain n'est pas seulement appelé à survivre, mais à redevenir pleinement vivant.

La liberté biblique n'est jamais l'absence de limites. Elle est la capacité retrouvée de ne plus être emporté par toutes ses impulsions.

Cette définition rejoint finalement les approches médicales contemporaines. Être libre, ce n'est pas pouvoir tout faire ; c'est retrouver la possibilité de choisir.

Dans l'épître aux Romains, Paul décrit avec une lucidité bouleversante ce conflit intérieur : « Je ne fais pas le bien que je veux, mais je fais le mal que je ne veux pas. » Beaucoup de personnes dépendantes reconnaissent dans ces paroles leur propre combat quotidien. Elles savent. Elles veulent. Et pourtant elles n'y arrivent pas toujours.

La Bible ne minimise jamais cette lutte intérieure. Mais elle affirme également qu'aucune servitude n'a le dernier mot.

C'est sans doute là le message d'espérance qu'il nous faut retenir.

Comprendre les addictions, ce n'est ni excuser systématiquement ni condamner aveuglément. C'est reconnaître la complexité de la condition humaine, accueillir la souffrance sans la nier et croire que la guérison demeure possible.

La médecine soigne les mécanismes de la dépendance. Les proches offrent leur présence. La société peut prévenir et accompagner. Quant à la foi, elle rappelle que la dignité d'une personne est toujours plus grande que les chaînes qui l'emprisonnent.

Parce qu'au-delà de toutes les dépendances, demeure cette conviction profondément biblique : l'être humain n'est jamais définitivement réduit à ce qui le maîtrise aujourd'hui.

Fabien Ruelle
d'après l'émission «Bible et addictions»
diffusée en mai 2026

Dans le cadre du nouveau règlement pour la protection des données (RGPD),
nous nous engageons à respecter la confidentialité de vos coordonnées.

PROGRAMMATION TV*

CULTE TV

Pas de culte en TV
en juillet, août et septembre

ÉMISSION TV 30 MIN.

Dimanche 20 septembre 10h
Brel et Dieu
avec France Brel

Dimanche 18 octobre
« Longtemps, je me suis caché du bonheur »
avec Vincent Smetana

Dimanche 22 novembre
« Nyota »
avec Idris Gabel et Vanessa Kabwela à propos de leur film tourné à l'est de la RD Congo
En fin de soirée sur la Une

Le 24 septembre
« Quand on a que l'amour » de Jacques Brel. Psaume des temps modernes ?
avec France Brel

Le 29 octobre
« L'homme qui marchait au bord du lac »
spectacle avec Vincent Smetana.

Le 27 novembre
« Nyota »
avec Idris Gabel et Vanessa Kabwela à propos de leur film tourné à l'est de la RD Congo

ÉMISSION TV 10 MIN.

l'info n'est pas communiqée,
veuillez consulter vos programmes.

LE CALENDRIER PEUT ÊTRE SUJET À CHANGEMENTS,
PRIÈRE DE CONSULTER
VOS QUOTIDIENS OU HEBDOMADAIRES

* Au moment de la rédaction de ce trimestriel, nous n'avons pas reçu de la programmation RTBF les heures des diffusions de ces émissions. Merci de consulter vos grilles de programme ou notre site pour vérification de ces indications : http://www.mediaprotestant.be

PROGRAMMATION RADIO

(R.T.B.F. La Première 22h30, sauf indication contraire)

JUILLET

Samedi 4
Presse et protestantisme
avec Antoine Nouis
rediffusion de l'émission du 20 septembre 2025

Samedi 11
Nina Simone, une voix habitée par la foi, portée par la lutte pour la dignité.
rediffusion de l'émission du 18 octobre 2025

Samedi 18
Dieu et Brel
rediffusion de l'émission du 14 mars 2026

Mardi 21 à 9h
Culte à l'occasion de la Fête nationale
avec le pasteur François Choquet

Samedi 25
Le Grand Livre de l'art d'aimer,
avec Christian Nefné
rediffusion de l'émission du 31 janvier 2026

AOÛT

Samedi 1er
L'Entraide protestante Anne et Siméon
rediffusion de l'émission du 25 avril 2026

Samedi 8
Qui sont les « veilleurs » dans le monde protestant francophone ?
rediffusion de l'émission du 30 mai 2026

Samedi 15
Vivre debout : 65 poèmes
de Lydia Lehmann
rediffusion de l'émission du 6 juin 2026

Samedi 22
Nyota
le dernier film d'Idris Gabel
rediffusion de l'émission du 13 juin 2026

Samedi 29
reprise de la programmation habituelle

SEPTEMBRE

Samedi 5
La rentrée avec Vincent Beckers

Samedi 12
Bible et éducation
à la rencontre de Jean-François Oberlin

Samedi 19
Le don de l'âge
une réflexion du pasteur
Carl-André
Spillmann.

Samedi 26
D'où vient la foi ?
une réflexion du pasteur
David Vandiedonck.

Ce programme pourrait être l'objet de modifications dictées par l'actualité
ou des impératifs d'ordre technique indépendants de notre volonté.

l'APRTé
Le PODCAST de l'Association Protestante pour la Radio et la Télévision
HTTPS://ANCHOR.FM/APARTPODCAST

SAVE THE DATE

Les 90 ans de l'APRT

Association Protestante pour la Radio et la Télévision

APRT
Association Protestante pour la radio et la Télévision

Vous êtes chaleureusement invité(e) à célébrer les 90 ans de l'APRT, un anniversaire placé sous le signe de la mémoire, de la rencontre et de la convivialité.

Samedi
28 novembre

dès
17h00

Église protestante
La Chapelle Royale – Musée
2 rue du Musée,
sur le Mont des Arts
Bruxelles

AU PROGRAMME

- **réception**
- **Moments festifs**
- **Séance protocolaire**
- **Projection rétrospective**
- **prestation gospel avec Christelle Wautier & Friends**

En clôture : **le spectacle**
« L'Homme qui marchait au bord du lac »
de Vincent Smetana

Réservez dès aujourd'hui cette date dans vos agenda !

L'invitation officielle et les informations pratiques vous seront communiquées prochainement